

SPORT-Treff Meilen  
Postfach 255  
8706 Meilen

## **SPORTBETRIEB**

Corina Suhner

T 076 570 28 71  
sportbetrieb@sporttreff-meilen.ch  
www.sporttreff-meilen.ch



## **Covid-19 - Schutzkonzept SPORT-Treff Meilen**

Individuelles Schutzkonzept für: "Breitensport Erwachsene"

- Bauch, Beine, Po
- bodyART®
- Bodytoning
- Fitness
- Nordic Walking
- Rückenfit
- Sportgruppe für Männer
- TanzFitness
- Volleyball 2. Liga (Obermeilen)
- Volleyball 2. Liga (Feld)
- Volleyball 3. Liga S (Obermeilen)

Im nachfolgenden Schutzkonzept werden diese Angebote als "Breitensport Erwachsene" zusammenfassend genannt.

## **1 Allgemeines**

### **1.1 Ausgangslage**

Ab dem 22. Juni 2020 erfolgte die vierte Etappe der Massnahmenlockerung während der COVID19-Epidemie. Dabei wurde das Versammlungsverbot im öffentlichen Raum unter konsequenter Umsetzung der Distanz- und Hygieneregeln und unter Rückverfolgbarkeit von engen Kontakten (Contact Tracing) gelockert.

Die weiteren Öffnungsschritte für Trainings- und Bewegungsaktivitäten von Sportorganisationen ermöglichen unter Einhaltung der gesundheitlichen/epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit eine Erweiterung der Sportaktivitäten.

Um diese Erweiterung der Sportaktivitäten im Breitensport gewährleisten zu können, hat der Schweizerische Turnverband (STV) ein Schutzkonzept erstellt. Auf dieser Basis entwickelt der SPORT-Treff Meilen ein individuelles Schutzkonzept für die Umsetzung der "Breitensport Erwachsene".

Das Schutzkonzept wird bei der Gemeinde Meilen zur Genehmigung vorgelegt sowie mit den verantwortlichen Personen wie z. B. Hauswarten koordiniert.

### **1.2 Zielsetzungen**

Ziel dieses Schutzkonzeptes ist es, die schrittweise Normalisierung der Bewegungs- und Trainingsaktivitäten der "Breitensport Erwachsene" umzusetzen, und die gesundheitlichen/epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) einzuhalten.

Die Verantwortung zur Umsetzung der Schutzmassnahmen liegen beim Vorstand, den Leiterinnen und Leiter sowie den Turnerinnen und Turnern.

## 2 Übergeordnete Grundsätze

Die vorliegenden Schutzmassnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus.

Diese Grundsätze sind:

1. Symptomfrei ins Training
2. Distanz halten (10m<sup>2</sup> Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 1,5 m Abstand)
3. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
4. Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
5. Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins

## 3 Erläuterungen

### 1. Symptomfrei ins Training

#### Krankheitssymptome

Turnerinnen und Turner, sowie Leiterinnen und Leiter mit Krankheitssymptomen, dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.

Der SPORT-Treff Meilen geht davon aus, dass die Turnerinnen und Turner verantwortungsvoll handeln und nur ohne Anzeichen einer Erkrankung zu den Angeboten des "Breitensports Erwachsene" kommen.

#### Risikogruppen

Personen, welche gemäss den Weisungen des BAG zu den Risikogruppen gehören (>65-jährig oder mit bestimmten Vorerkrankungen), sollten spezielle Vorkehrungen treffen. Es liegt in ihrer Eigenverantwortung, welche Sportanlagen sie benutzen.

### 2. Distanz halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen.

### An- und Abreise zum Trainingsort

Bei der Anreise ist nach Möglichkeit auf die Verwendung von öffentlichen Verkehrsmitteln zu verzichten. Nach Möglichkeit soll die Anreise zum Trainingsort mit individuellen Transportmitteln (Auto, Velo, Motorrad, ...) oder zu Fuss erfolgen. Um die Abstandsregeln von 1,5 m einhalten zu können ist auf Fahrgemeinschaften, wenn möglich, zu verzichten.

### 3. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

SPORT-Treff Meilen  
Postfach 255  
8706 Meilen

#### **SPORTBETRIEB**

Corina Suhner

T 076 570 28 71  
sportbetrieb@sporttreff-meilen.ch  
www.sporttreff-meilen.ch



#### **4. Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.**

Die leitende Person führt namentliche Listen der Turnerinnen und Turner und den entsprechenden Zeiten der "Breitensport Erwachsene" (Zeit von Beginn bis zum Ende).

Diese Präsenzliste wird mindestens zwei Wochen aufbewahrt und anschliessend vernichtet. Sobald eine Person an Corona erkrankt ist, sind alle Turnerinnen und Turner der entsprechenden Gruppe der "Breitensport Erwachsene" umgehend zu informieren und haben die Massnahmen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) strikt zu befolgen.

Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5).

In welcher Form die Liste geführt wird, ist der leitenden Person freigestellt.

#### **Zutrittsbeschränkungen:**

In sämtlichen Turn- und Sporthallen halten sich nur die für den Turnbetrieb notwendigen Personen auf. Während der Trainingszeiten haben nur die folgenden Personen Zugang zur Turnhalle:

- Leiterinnen und Leiter
- Turnerinnen und Turner
- Reinigungspersonal

Begleitperson und Ausstehende (Eltern, Freunde, ...) haben nur sofern nötig Zutritt.

#### **5. Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins**

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden.

Bei unserem Verein ist dies Corina Suhner (sportbetrieb@sporttreff-meilen.ch)  
Stellvertretung: Manuela Labahn (event@sporttreff-meilen.ch) und Esa Puhakka (praesident@sporttreff-meilen.ch)

Corona-Beauftragter:

- Hat die Verantwortung für die Umsetzung und Einhaltung des Schutzkonzepts
- Informiert die betroffenen Personen (Funktionäre, Trainer, Athleten, Eltern, ...) über die getroffenen Massnahmen und definierten Abläufe
- Ist die Ansprechperson gegen innen und aussen
- Stellt sicher, dass im Eingangsbereich sowie an weiteren Orten im Gebäude die Verhaltensregeln von Swiss Olympic (Plakat) aufgehängt werden.

Leiterinnen und Leiter:

- Unterstützen den Corona-Verantwortlichen und planen die Trainings unter Einhaltung der fünf Punkte 1 - 5.
- Aktives Eingreifen/Hilfestellung erfolgt nur, wenn es zwingend notwendig ist (mit den entsprechenden Schutzmassnahmen).

SPORT-Treff Meilen  
Postfach 255  
8706 Meilen

**SPORTBETRIEB**

Corina Suhner

T 076 570 28 71  
sportbetrieb@sporttreff-meilen.ch  
www.sporttreff-meilen.ch



Alle:

- Halten sich an die geltenden Abstandsregeln und Hygienevorschriften.
- Zeigen sich solidarisch und halten die Regeln des Schutzkonzepts mit hoher Eigenverantwortung ein.

## 4 Ergänzungen

### **Organisation:**

Beim Wechsel zwischen Trainingsgruppen warten die Personen der nachfolgenden Trainingsgruppe in der Regel vor der Turnhalle in einem definierten Warteraum unter Einhaltung der Distanzregeln von 1,5 m, bis die vorhergehende Gruppe das Gebäude verlassen hat.

Die markierte Personenführung in den Turn- und Sporthallen werden von allen Teilnehmenden der Turnlektion eingehalten. Die Turnerinnen und Turner achten darauf, dass sich alle so gut wie möglich an die Regeln halten.

Ein direkter Kontakt zwischen den verschiedenen Gruppen ist zu vermeiden. Bei einer nachfolgenden Belegung durch eine andere Nutzergruppe wird die Halle 10 Minuten vor Trainingsschluss verlassen.

### **Desinfektion des genutzten Materials:**

Alle benutzten Materialien werden nach der Benutzung von der leitenden Person der "Breitensport Erwachsene" desinfiziert.

Desinfektionsmittel zur Reinigung der Sportgeräte werden von der Gemeinde zur Verfügung gestellt.

Für die Reinigung und Desinfektion der genutzten Räume, Anlageteile und Türgriffe ist der jeweilige Hausdienst verantwortlich.

### **Umkleide/Duschen/Toiletten:**

Die WC Anlagen stehen zur Verfügung und werden täglich durch den verantwortlichen Hausdienst gereinigt und desinfiziert.

Die Garderoben und Duschen sind reduziert nutzbar und werden täglich gereinigt und desinfiziert. Die zugeteilten Garderoben (Damen/Herren) sind strikt einzuhalten. Ein Ausweichen auf weitere Garderoben infolge des mangelnden Platzangebotes ist nicht gestattet.

Bitte beachten:

- Die Aufenthaltsdauer ist so kurz wie möglich zu gestalten (max. 5-10 Minuten).
- Die Abstands- und Hygienevorschriften des BAG sind einzuhalten.
- Es darf nur jede zweite Dusche benutzt werden.
- Die Kleider sind in den Sporttaschen zu deponieren und nicht offen liegen zu lassen.

### **Information:**

Im Eingangsbereich sowie an weiteren Orten im Gebäude sind die Verhaltensregeln von SWISS OLYMPIC (Plakat) anzubringen.

SPORT-Treff Meilen  
Postfach 255  
8706 Meilen

**SPORTBETRIEB**

Corina Suhner

T 076 570 28 71  
sportbetrieb@sporttreff-meilen.ch  
www.sporttreff-meilen.ch



## 5 Kommunikation des Schutzkonzeptes

Das Schutzkonzept wird folgenden Gruppen kommuniziert:

- Vorstand
- Leiterinnen und Leiter
- Turnerinnen und Turner
- Gemeinde Meilen (zur Genehmigung)
- Hauswarten (Austausch und Koordination)

Meilen, 13. August 2020

Corina Suhner  
Leiterin Sportbetrieb SPORT-Treff Meilen

Manuela Labahn  
Prävention SPORT-Treff Meilen

## Ablauf COVID -19 – Verdachtsfall/-Erkrankung

Du hast Anzeichen einer COVID -19 – Erkrankung?

- Symptome einer akuten Atemwegserkrankung (Halsschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Brustschmerzen)
- Fieber
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Zudem sind folgende Symptome möglich:

- Kopfschmerzen
- Allgemeine Schwäche, Unwohlsein
- Muskelschmerzen
- Schnupfen
- Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)
- Hautausschläge

JA

- Bleib zu Hause!
- Kontaktiere einen Arzt oder ein Spital!
- Informiere die leitende Person des Trainingsangebotes! Die leitende Person informiert die anderen Turner und Turnerinnen des Trainingsangebotes!
- Lasse dich testen!

Test ist positiv

- Befolge die Anweisungen des Kantonsarztes!
- Informiere dich, was für die leitende Person und die Turner und Turnerinnen des Trainingsangebotes gilt und informiere die leitende Person darüber!
- Die leitende Person informiert die anderen Turner und Turnerinnen des Trainingsangebotes!
- Die Turner und Turnerinnen befolgen die Anweisungen des Kantonsarztes!
- Der Zeitpunkt der Rückkehr zum Trainingsangebot wird in Absprache mit dem behandelnden Arzt definiert!

Test ist negativ

- Informiere die leitende Person des Trainingsangebotes!
- Bleib zu Hause, bis du 24 Stunden symptomfrei bist!

NEIN

**Besuch des Trainingsangebotes ist möglich!**