

SPORT-Treff Meilen
Postfach 255
8706 Meilen

SPORTBETRIEB

Corina Suhner

T 076 570 28 71
sportbetrieb@sporttreff-meilen.ch
www.sporttreff-meilen.ch



Covid-19 - Schutzkonzept SPORT-Treff Meilen

Individuelles Schutzkonzept für: "Breitensport Erwachsene"

- Bauch, Beine, Po
- bodyART®
- Bodytoning
- Fitness
- Nordic Walking
- Rückenfit
- Sportgruppe für Männer
- TanzFitness
- Volleyball 2. Liga (Obermeilen)
- Volleyball 2. Liga (Feld)
- Volleyball 3. Liga S (Obermeilen)

Im nachfolgenden Schutzkonzept werden diese Angebote als "Breitensport Erwachsene" zusammenfassend genannt.

1 Allgemeines

1.1 Ausgangslage

Das vorliegende Konzept basiert auf den neuen Empfehlungen des Bundesrates vom 28. Oktober 2020 und den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport von BASPO/Swiss Olympic und zeigt auf, wie im Rahmen der geltenden, übergeordneten Schutzmassnahmen ein Training im Turnsport (Bereich Breitensport) stattfinden kann.

Um die Sportaktivitäten im Breitensport gewährleisten zu können, hat der Schweizerische Turnverband (STV) ein Schutzkonzept erstellt. Auf dieser Basis entwickelt der SPORT-Treff Meilen ein individuelles Schutzkonzept für die Umsetzung der "Breitensport Erwachsene".

Das Schutzkonzept wird bei der Gemeinde Meilen zur Genehmigung vorgelegt sowie mit den verantwortlichen Personen wie z.B. Hauswarten koordiniert.

1.2 Zielsetzungen

Ziel dieses Schutzkonzeptes ist es, den Trainingsbetrieb unter der Einhaltung der aktuellen gesetzlichen Bestimmungen sicherzustellen und die gesundheitlichen/epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) einzuhalten.

Die Verantwortung zur Umsetzung der Schutzmassnahmen liegt beim Vorstand, den Leiterinnen und Leiter sowie den Turnerinnen und Turnern.

2 Übergeordnete Grundsätze

Die vorliegenden Schutzmassnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus.

Diese Grundsätze sind:

- A Symptomfrei ins Training
- B Distanz halten (1,5 m Abstand) und Gruppengrösse einhalten
- C Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- D Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
- E Schutzmaskenpflicht
- F Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins

3 Erläuterungen

A Symptomfrei ins Training

Krankheitssymptome

Turnerinnen und Turner, sowie Leiterinnen und Leiter mit Krankheitssymptomen, dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.

Der SPORT-Treff Meilen geht davon aus, dass die Turnerinnen und Turner verantwortungsvoll handeln und nur ohne Anzeichen einer Erkrankung zu den Angeboten des "Breitensports Erwachsene" kommen.

Risikogruppen

Personen, welche gemäss den Weisungen des BAG zu den Risikogruppen gehören (>65-jährig oder mit bestimmten Vorerkrankungen), sollten spezielle Vorkehrungen treffen. Es liegt in ihrer Eigenverantwortung, welche Sportanlagen sie benutzen.

B Distanz und Gruppengrösse einhalten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Training, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten und es gilt Maskenpflicht (siehe Punkt E).

Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

Sportaktivitäten von Einzelpersonen oder in **Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Leiterin bzw. Leiter) pro Halle** sind nur Sportarten ohne Körperkontakt erlaubt. Einzeltrainings oder Techniktraining ohne Körperkontakt (Bsp. Kraft- und Haltungstraining für Gymnastik, Aerobic, Leichtathletik) sind erlaubt.

Alle Kontaktsportarten (z.B. Spilsportarten) sind verboten.

In Innenräumen von öffentlich zugänglichen Einrichtungen sind Sportaktivitäten erlaubt, sofern eine Maske getragen **und** der Abstand 1,5 Meter eingehalten wird (z.B. Geräteturnen, Gymnastik, Aerobic, Leichtathletik usw.)

SPORT-Treff Meilen
Postfach 255
8706 Meilen

SPORTBETRIEB

Corina Suhner

T 076 570 28 71
sportbetrieb@sporttreff-meilen.ch
www.sporttreff-meilen.ch



Im Freien sind Sportaktivitäten erlaubt, wenn eine Maske getragen oder der Abstand eingehalten wird (wie etwa beim Wandern oder Joggen)

Für Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen bis zum 16. Lebensjahr gelten keine neuen Einschränkungen von Trainings, weder im Innen- noch Aussenraum.

Helfen/Sichern

Das Helfen und Sichern ist nur bei Jugendlichen bis 16 Jahren und mit Maske erlaubt. Bei Erwachsenen ist jeglicher Körperkontakt untersagt.

Beständige Gruppen

Die Trainingsgruppen sollen beständig sein, daher in möglichst gleicher Konstellation trainieren. Die Gruppeneinteilung ist von den entsprechenden Leitern vorzunehmen und umzusetzen.

An- und Abreise zum Trainingsort

Bei der Anreise ist nach Möglichkeit auf die Verwendung von öffentlichen Verkehrsmitteln zu verzichten. Nach Möglichkeit soll die Anreise zum Trainingsort mit individuellen Transportmitteln (Auto, Velo, Motorrad, ...) oder zu Fuss erfolgen. Um die Abstandsregeln von 1,5 m einhalten zu können ist auf Fahrgemeinschaften, wenn möglich, zu verzichten.

C Einhaltung der Hygieneregeln des BAG

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

D Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Traicing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten.

Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt F). Die Präsenzlisten sind mindestens 14 Tage aufzubewahren.

In welcher Form die Liste geführt wird, ist der leitenden Person freigestellt.

Zutrittsbeschränkungen:

- In der Trainingsinfrastruktur halten sich nur die für den Turnbetrieb notwendigen Personen auf.
- Während der Trainingszeiten haben nur die folgenden Personen Zugang zur Trainingshalle (= Gebäudekomplex)
 - Leiterinnen und Leiter
 - Turnerinnen und Turner
 - Funktionäre
 - Reinigungspersonal
 - Lieferanten

SPORT-Treff Meilen
Postfach 255
8706 Meilen

SPORTBETRIEB

Corina Suhner

T 076 570 28 71
sportbetrieb@sporttreff-meilen.ch
www.sporttreff-meilen.ch



E Schutzmaskenpflicht

Es gilt die Maskenpflicht auf dem gesamten Schulareal, im Eingangsbereich der Turnhalle, in den Garderoben sowie in den WC-Anlagen.

Auch in den Innenräumen der Sporthalle gilt allgemeine Maskenpflicht. In grossen Räumlichkeiten kann auf das Tragen einer Maske verzichtet werden, sofern genügend Raum vorhanden ist (**mindestens 15 m2 pro Person / 10 m2 pro Person bei stationären Sportarten wie z.B. Yoga**).

Von der Schutzmaskenpflicht ausgenommen sind Kinder vor ihrem 12. Geburtstag.

Leiterinnen und Leiter

Für Leiterinnen und Leiter gilt Maskenpflicht für alle Alterskategorien.

F Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden.

Bei unserem Verein ist dies Corina Suhner (sportbetrieb@sporttreff-meilen.ch)
Stellvertretung: Manuela Labahn (event@sporttreff-meilen.ch) und Esa Puhakka (praesident@sporttreff-meilen.ch)

Corona-Beauftragter:

- Hat die Verantwortung für die Umsetzung und Einhaltung des Schutzkonzepts
- Informiert die betroffenen Personen (Funktionäre, Trainer, Athleten, Eltern, ...) über die getroffenen Massnahmen und definierten Abläufe
- Ist die Ansprechperson gegen innen und aussen
- Stellt sicher, dass im Eingangsbereich sowie an weiteren Orten im Gebäude die Verhaltensregeln von Swiss Olympic (Plakat) aufgehängt werden.

Leiterinnen und Leiter:

- Unterstützen den Corona-Verantwortlichen und planen die Trainings unter Einhaltung der fünf Punkte A - E.
- Aktives Eingreifen/Hilfestellung erfolgt nur, wenn es zwingend notwendig ist (mit den entsprechenden Schutzmassnahmen).

Alle:

- Halten sich an die geltenden Abstandsregeln und Hygienevorschriften.
- Zeigen sich solidarisch und halten die Regeln des Schutzkonzepts mit hoher Eigenverantwortung ein.

SPORT-Treff Meilen
Postfach 255
8706 Meilen

SPORTBETRIEB

Corina Suhner

T 076 570 28 71
sportbetrieb@sporttreff-meilen.ch
www.sporttreff-meilen.ch



4 Ergänzungen

Organisation:

Beim Wechsel zwischen Trainingsgruppen warten die Personen der nachfolgenden Trainingsgruppe in der Regel vor der Turnhalle in einem definierten Warteraum unter Einhaltung der Distanzregeln von 1,5 m, bis die vorhergehende Gruppe das Gebäude verlassen hat.

Die markierte Personenführung in den Turn- und Sporthallen werden von allen Teilnehmenden der Turnlektion eingehalten. Die Turnerinnen und Turner achten darauf, dass sich alle so gut wie möglich an die Regeln halten.

Ein direkter Kontakt zwischen den verschiedenen Gruppen ist zu vermeiden. Bei einer nachfolgenden Belegung durch eine andere Nutzergruppe wird die Halle 10 Minuten vor Trainingsschluss verlassen.

Desinfektion des genutzten Materials:

Alle benutzten Materialien werden nach der Benutzung von der leitenden Person der "Breitensport Erwachsene" desinfiziert.

Desinfektionsmittel zur Reinigung der Sportgeräte werden von der Gemeinde zur Verfügung gestellt.

Für die Reinigung und Desinfektion der genutzten Räume, Anlageteile und Türgriffe ist der jeweilige Hausdienst verantwortlich.

Umkleide/Duschen/Toiletten:

Die WC Anlagen stehen zur Verfügung und werden täglich durch den verantwortlichen Hausdienst gereinigt und desinfiziert.

Die Garderoben und Duschen sind reduziert nutzbar und werden täglich gereinigt und desinfiziert. Die zugeteilten Garderoben (Damen/Herren) sind strikt einzuhalten. Ein Ausweichen auf weitere Garderoben infolge des mangelnden Platzangebotes ist nicht gestattet.

Bitte beachten:

- Die Aufenthaltsdauer ist so kurz wie möglich zu gestalten (max. 5-10 Minuten).
- Die Abstands- und Hygienevorschriften des BAG sind einzuhalten.
- Es darf nur jede zweite Dusche benutzt werden.
- Die Kleider sind in den Sporttaschen zu deponieren und nicht offen liegen zu lassen.

Information:

Im Eingangsbereich sowie an weiteren Orten im Gebäude ist das neueste Plakat vom BAG anzubringen.

SPORT-Treff Meilen
Postfach 255
8706 Meilen

SPORTBETRIEB

Corina Suhner

T 076 570 28 71
sportbetrieb@sporttreff-meilen.ch
www.sporttreff-meilen.ch



5 Vorgehen bei einem COVID 19 – Fall innerhalb der Trainingsgruppe

Nur Personen, mit denen die erkrankte Person in **engem** Kontakt stand, müssen in angeordnete Quarantäne. Falls Sie in Quarantäne müssen, wies sich die zuständige kantonale Behörde bei Ihnen melden und Sie zum weiteren Vorgehen informieren.

Enger Kontakt heisst, dass Sie sich in der Nähe (Distanz von weniger als 1,5 Metern) einer infizierten Person während mehr als 15 Minuten ohne Schutz (Schutzmaske oder physische Barriere wie Plexiglasscheibe) aufgehalten haben.

Weitere Infos auf der Website vom Bundesamt für Gesundheit.

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html>

6 Kommunikation des Schutzkonzeptes

Das Schutzkonzept wird folgenden Gruppen kommuniziert:

- Vorstand
- Leiterinnen und Leiter
- Turnerinnen und Turner
- Gemeinde Meilen (zur Genehmigung)
- Hauswarten (Austausch und Koordination)

Das Schutzkonzept wird zudem auf folgenden Kanälen publiziert:

- Homepage des SPORT-Treff Meilen
- Informationsbrief per E-Mail an die Mitglieder bzw. Turnerinnen und Turner des SPORT Treff Meilen

Meilen, 1. November 2020

Corina Suhner
Leiterin Sportbetrieb SPORT-Treff Meilen

Manuela Labahn
Prävention SPORT-Treff Meilen

Ablauf COVID -19 – Verdachtsfall/-Erkrankung

Du hast Anzeichen einer COVID -19 – Erkrankung?

- Symptome einer akuten Atemwegserkrankung (Halsschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Brustschmerzen)
- Fieber
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Zudem sind folgende Symptome möglich:

- Kopfschmerzen
- Allgemeine Schwäche, Unwohlsein
- Muskelschmerzen
- Schnupfen
- Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)
- Hautausschläge

JA

- Bleib zu Hause!
- Kontaktiere einen Arzt oder ein Spital!
- Informiere die leitende Person des Trainingsangebotes! Die leitende Person informiert die anderen Turner und Turnerinnen des Trainingsangebotes!
- Lasse dich testen!

Test ist positiv

- Befolge die Anweisungen des Kantonsarztes!
- Informiere dich, was für die leitende Person und die Turner und Turnerinnen des Trainingsangebotes gilt und informiere die leitende Person darüber!
- Die leitende Person informiert die anderen Turner und Turnerinnen des Trainingsangebotes!
- Die Turner und Turnerinnen befolgen die Anweisungen des Kantonsarztes!
- Der Zeitpunkt der Rückkehr zum Trainingsangebot wird in Absprache mit dem behandelnden Arzt definiert!

Test ist negativ

- Informiere die leitende Person des Trainingsangebotes!
- Bleib zu Hause, bis du 24 Stunden symptomfrei bist!

NEIN

Besuch des Trainingsangebotes ist möglich!