

# Sportfahrplan SPORT-Treff Meilen 2021

Stand: 1. Januar 2021

## Freizeit und Fitness

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Vormittag</b>				
8.00 - 8.55		<b>Bauch, Beine, Po</b> Karen Göllner TH Dorf (oben)		
<b>Abend</b>				
18.30-19.30			<b>Nordic Walking</b> Yvonne Huser Mai - Sep PP Vitaparcours / Okt - Apr PP Hallenbad	<b>Yoga</b> Katrin Hohenacker TH Dorf (unten)
19.00 - 19.50	<b>EasyTanzFit</b> Luisa Perrone TH Dorf (unten)			<b>Rückenfit</b> Karen Göllner TH Feldmeilen (neu)
20.00 - 21.00			<b>Fitness</b> Karen Göllner TH Dorf (oben)	<b>Bodytoning</b> Karen Göllner TH Feldmeilen (neu)
20.15 - 21.15		<b>TanzFitness</b> Luisa Perrone TH Dorf (oben)		
			<b>Sportgruppe für Männer</b> Lukas Tanner TH Obermeilen (1+2) 20.00 - 21.45	

## Volleyball

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Abend</b>				
19.40 - 22.00	<b>Volleyball 3. Liga (S)</b> Susanne Brunner			<b>Volleyball 2. Liga (Obermeilen)</b> Susanne Brunner
20.00 - 22.00	TH Obermeilen (1+2)		<b>Volleyball 2. Liga (Feld)</b> Claudia Ablondi TH Feldmeilen (alt D)	TH Obermeilen (1+2)

